

Государственное учреждение культуры
”Шарковщинская централизованная библиотечная система“
Шарковщинская центральная районная библиотека
сектор библиотечного маркетинга и социокультурной деятельности



Шарковщина, 2025

Государственное учреждение культуры
”Шарковщинская централизованная библиотечная система“
Шарковщинская центральная районная библиотека
сектор библиотечного маркетинга и социокультурной деятельности

Жизнь без наркотиков

методические рекомендации

Шарковщина, 2025

51.204.01

Ж71

Жизнь без наркотиков: методические рекомендации / ГУК «Шарковщинская ЦБС»; Шарковщинская центральная районная библиотека; сектор библиотечного маркетинга и социокультурной деятельности; сост. А.Н.Гарлукович. – Шарковщина, 2025. – 14 с.

Информационно-методическое издание предназначено в помощь библиотечным работникам ГУК «Шарковщинская ЦБС» при подготовке и проведению мероприятия по профилактике наркозависимости и незаконному обороту наркотиков

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

методические рекомендации

Библиотеки – посредники между информацией и читателем. В своей работе сотрудники библиотек уделяют большое внимание профилактической работе с читателями. К сожалению, глядя на последнюю тенденцию увеличения роста численности случаев наркотического опьянения среди населения и числа преступлений, связанных с распространением наркотических средств, работники библиотек обязаны активизировать работу по профилактике распространения и употребления наркотических веществ. При проведении таких мероприятий необходимо учитывать контингент читателей, и профилактическая работа с взрослыми должна определенным образом отличаться от работы с детьми и подростками. Необходимо сразу отметить, что люди, постоянно употребляющие наркотики вряд ли будут посещать библиотеку, с этим контингентом будут скорее иметь дело работники других организаций.

В целом деятельность по профилактике наркомании среди читателей ведется по следующим направлениям:

- информационная деятельность: организация книжных выставок, выставок плакатов, стендов по пропаганде здорового образа жизни.
- рекламно-издательская деятельность: рекомендательных списков литературы; разработка буклетов и памяток; оформление тематических папок.
- проведение массовых мероприятий: дни информации, презентации, круглые столы, беседы, обсуждение в небольших группах.

Нужно разобрать каждое направление подробнее.

Информационная деятельность: организация книжных выставок, выставок плакатов, стендов по пропаганде здорового образа жизни.

Традиционные книжные выставки о вреде психотропных средств малоэффективны особенно в молодёжной аудитории. Общение с подростками требует активной, эмоционально насыщенной работы, а главное – деликатного подхода.

Задача библиотечных выставок наркомании – предоставить исчерпывающую информацию восстановлению и сохранению телесного и душевного здоровья, воспитать у ребят негативное отношение к вредным привычкам и бережное отношение к самим себе и окружающим их людям.

Можно организовать такие выставки:

Цикл выставок-обзоров «Всем миром против страшного зла»;

Книжная выставка - утверждение «Наркомания – бич цивилизации»,

Цикл книжных выставок-просмотров «Наваждение века. Актуальная трибуна» «Здоровье, сотворенное руками», «Наркомания: тупик или здоровье?!», «Раздели чужую боль», «Выбери жизнь!», «Осторожно: зло!»,

книжная выставка-альтернатива: «Лицо беды» - с одной стороны и «Здоровый дух – здоровое тело» - с другой стороны; книжная выставка-совет «Ориентир для старшеклассников», «Как надо отдыхать»

Книжно-иллюстративные выставки:

- Жизни - да, наркотикам - нет!
- Не привыкай к плохому;
- Молодёжь выбирает жизнь без наркотиков;

Выставка-коллаж «Скажи твердое «нет»!»

Выставка - утверждение «Миссия - жизнь!».

Кроме книжных выставок можно оформить: информ – дайджест «Родители! Это вы обязаны знать» (о предупреждении наркомании среди детей), обращение к молодежи «Предлагаем вам пять заповедей, как не стать жертвой наркомании». Книга всегда была лучшим средством воспитания души, познания жизни.

Главное на этих выставках – это принцип наглядности. Не достаточно поставить одни книжные издания, статьи из периодических изданий, необходимо размещать иллюстративный материал о наркомании, а также адреса Интернет-сайтов, посвященных борьбе с наркоманией, номера горячих линий для оказания психологической помощи.

В информационную деятельность по профилактике наркомании и распространению наркотиков входит размещение информационных стендом по профилактике вредных привычек. В каждой библиотеке должен быть такой стенд. При входе в библиотеку он должен сразу бросаться в глаза. На стенде размещаются листовки, плакаты, памятки профилактической направленности. На стенде размещаются не только информация антинаркотической тематики, но и антиникотиновой и антиалкогольной тематики.

Проведение массовых профилактических мероприятий в библиотеках.

Рекомендуется использовать такие традиционные формы работы, как уроки здоровья, информационные часы, беседы-диалоги, встречи с психологами и наркологами. Во время их проведения участники будут учиться мыслить, анализировать ситуацию, высказывать свою точку зрения.

Грамотно вести разговор на тему наркомании, здоровья человека сложно, поэтому на мероприятия целесообразно приглашать специалистов-наркологов, врачей, психологов, сотрудников правоохранительных органов. Основная задача таких мероприятий – дать представление подросткам о правильном поведении в ситуациях, в которых может оказаться школьник (предложение попробовать наркотик, закурить, выпить алкогольный напиток), снизить вероятность их знакомства, как с наркотиками, так и с другими одурманивающими веществами.

Помимо традиционных встреч со специалистами, бесед, уроков рекомендуется использовать такие формы работы, как час размышлений, час раздумья, встречи-поучения, спор-час для юношества. Например, ток-шоу

«Употреблять «дурь» - вся жизнь сплошная хмурь», в котором может принять участие врач-нарколог, подростковый врач, юрист, часы откровенного разговора «Соблазнительное зло», «Новое поколение выбирает здоровье» и т. д.

Подросткам будут интересны такие формы библиотечной работы, как суды, диспуты, встречи, которые часто носят диалоговый характер. Благодаря таким формам мероприятий, как игра-викторина «Эликсир молодости», ролевая игра «Суд над наркотиками», библиотекари попытаются научить ребят ценить и сохранять собственное здоровье.

Во время проведения таких мероприятий необходимо заострить внимание ребят на альтернативе наркотикам: можно заниматься любимым делом, спортом, творчеством, наконец, просто общаться с друзьями. Библиотекари должны стараться показать, какой насыщенной, интересной, яркой может быть жизнь, в которой нет места наркотикам.

Предлагаем такие формы работы антинаркотической тематики:

- Как уберечь подростка от наркомании (беседа);
- Как и почему люди становятся рабами наркотиков (видеурок);
- Наркотик. Стоит ли ему доверять? (информационный час);
- За здоровый образ жизни (урок здоровья);
- Как переживать опасный возраст ваших детей (беседа для родителей);
- Наркотики: мираж и действительность (информационный час);
- Цифры и факты о наркомании (информационный час);
- Горькие плоды сладкой жизни (урок нравственности);
- Дьявольские подарки древних цивилизаций (информационный час из истории наркомании и использования наркотических средств):
- Что такое наркомания и как становятся ее жертвами (беседа);
- Проблемы мотивации при подростковой наркомании (беседа);

Диспуты, дискуссии, вечера вопросов и ответов, круглые столы, ток-шоу, устные журналы:

- «Наркотики: за и против» (диспут);
- «Наркотики – суррогат» (круглый стол);
- «Наркология в вопросах и ответах» (вечер вопросов и ответов);
- «Мой выбор - жизнь без наркотиков» (дискуссия);
- Наркомания - общая беда (круглый стол с представителями правоохранительных органов, медицинских, образовательных учреждений, молодежных и общественных организаций);
- Внимание, наркомания! (круглый стол, в котором принимают участие психолог, детский врач, инспектор по делам несовершеннолетних, родители)
- Наркомания - глазами молодежи (вечер-диалог)
- Здоровье, жизнь, будущее (круглый стол)
- Как остановить беду (ток-шоу)
- Подросток и закон (устный журнал)

- Тебе нужны наркотики? - Нет, это наркотикам нужен ты (диспут)
- 100 советов на здоровье (ток-шоу)
- Береги здоровье смолоду (устный журнал)
- Подросток тянется к наркотикам. Почему? (вечер вопросов и ответов)
- «Конкретные вопросы - откровенные ответы» (вечер вопросов и ответов)
- SOS! Беда на острие иглы (ток-шоу);
- Духовное здоровье молодежи (круглый стол с представителями духовенства, поэтами, писателями, журналистами);
- Здоровый образ жизни. Что это значит (викторина);
- Конкретные вопросы - откровенные ответы (викторина);
- Знаете ли вы? (викторина);
- Наркотик. Стоит ли ему доверять? (блиц-турнир);
- Молодежь против наркотиков (блиц-турнир);
- В здоровом теле - здоровый дух (блиц-турнир).

В профилактике наркомании среди молодежи важно не заставить ее слушать и кивать головой, а дать возможность самовыразиться, хотя бы посредством секундных высказываний. Каждое поколение выживает путем проб и ошибок. Остаются те, кто, как правило, обучается на проступках других или вовремя сворачивает с опасного пути.

Одним из важных принципов первичной профилактики наркомании является позитивность - смещение акцента с борьбы с негативными проявлениями и последствиями на развитие и укрепление здоровых потенций личности, мотивации здорового образа жизни.

Поэтому недопустимы названия мероприятий, выставок, акций подобно следующим: «Билет в один конец», «На дне...», «Шаг за шагом к гибели», «Дорога в ад», «Смерть на конце иглы», «Прогулки по аду», «На службе зла», «Разные дороги в бездну», «Молодые умирают молодыми» и тому подобные.

Задача библиотечных выставок и мероприятий – не напугать, а информировать, помочь подростку задуматься о своем предназначении в жизни. Все это позволит ему в трудную минуту самостоятельно сделать осознанный выбор.

Помимо работы с подростками и молодежью, нельзя упускать из виду просветительскую работу с родителями, т.к. результаты социологических исследований говорят о том, что многие причины обращения подростков и молодёжи к пагубным пристрастиям кроются в семейных проблемах. И кто, как не сами родители лучше всех смогут помочь своему оступившемуся ребёнку. Особое внимание родителей следует обратить на причины, повлекшие употребление алкоголя, курение, наркотики, которые сложно и тесно связаны с семейно-психологическими, социальными факторами, формирующими личность человека. Неуверенность в завтрашнем дне,

отсутствие перспективы и идеалов - всё это толкает молодёжь к вредным привычкам.

Рекламно-издательская деятельность библиотек по профилактике наркомании

О малых формах издательской продукции – памятках, буклетах, рекомендательных списках – необходимо сказать отдельно. В принципе, эти издания очень эффективны в работе по профилактике наркомании, наглядно освещая возможности библиотек, раскрывая фонды по самым различным темам. Практически все библиотеки могут сегодня подготовить и издать подобные издания: рекомендательные списки; памятки; информационные листки.

Среди детей и подростков в библиотеках очень популярны тематические конкурсы рисунков. Например, в библиотеках рекомендуем провести конкурс рисунков «Путь к беде – наркомания!», конкурс рисунков и плакатов «За здоровый образ жизни», «Всеми цветами радуги – за здоровый образ жизни». Итоги таких конкурсов могут быть озвучены на совместных мероприятиях библиотек со школами, родителями. Дети – участники конкурса рисунков – могут представить свои работы, подробно рассказать, какой смысл они вкладывали в свои работы.

Одним из направлений издательской деятельности библиотек является ведение, разработка и оформление буклетов, библиографических рекомендательных списков литературы, тематических папок, методических материалов психолога, создание листков информации, книжных закладок, памяток. Разработанные материалы рекомендуем активно использовать на массовых мероприятиях.

В библиотеках также необходимо наличие накопительных папок по профилактике наркозависимости и распространению наркотических веществ, в которых необходимо размещать районные планы, механизмы реализации мероприятий антинаркотической направленности и сценарии массовых мероприятий этой тематики.

Участие библиотек в решении задач профилактики наркомании в молодёжной среде – подтверждение их просветительской и педагогической функции. Библиотека является одним из звеньев в системе учреждений, занимающихся предупреждением вредных привычек, пропаганды здорового образа жизни.

Задача библиотек, используя весь арсенал средств индивидуальной и массовой работы с читателями, своими библиотечными способами: с помощью книги, информации, донесёнными вовремя, раскрыть:

- пагубное действие наркотических средств на организм человека;
- социальные последствия употребления наркотиков;
- вопросы, связанные с уголовной ответственностью в этой области.

Согласно китайской мудрости, уверенность в успехе – половина успеха. А залогом успеха в любой деятельности является хорошая исполнительность, нацеленность на достижение положительных результатов.

В работе по антинаркотической пропаганде на первое место мы ставим проблему повышения уровня осведомленности населения в вопросах механизма действия наркотиков: осведомлен – значит, вооружен.

Список использованной литературы:

Библиотечный урок "Наркотикам нет!" // Образовательная социальная сеть. – URL: <https://nsportal.ru/kultura/bibliotechno-informatsionnye-resursy/library/2019/05/19/bibliotechnyy-urok-narkotikam-net> (дата обращения: 01.04.2025)

Кубракова, Т. Пусть всегда будет завтра / Т. Кубракова // Библиополе. – 2010. – №12. – С.51-53

За жизнь без наркотиков : методические рекомендации / МБУК "Вятскополянская ГЦБС" ; сост: Н.В.Рябкова. – Вятские Поляны, 2021 год. – 17 с.

ОПАСНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

час здоровья

Подготовила: Бука В.И., библиотекарь
отдела обслуживания и информации
Шарковщинской центральной
районной библиотеки

Ведущий 1:

Покрытая луна печальным светом,
Тревожно спит моя земля – планета.
Но полон сон её ночных кошмаров
Ей снятся взрывы ядерных даров.
Природа гибнет, торжествуют войны,
Глаза людей безумием полны.
И в мире, переполненном страданием
Уж правит бал убийца – наркомания.
Царит она без страха и опаски,
И вовлекает с каждым новым годом
В порочный круг своей смертельной пляски
Всё больше безрассудного народа.

Добрый день, дорогие друзья! Наш разговор сегодня с вами пойдет не о приятном. 1 Марта – Международный день борьбы с наркоманией. Наркомания – это проблема, которая существует независимо от того, знаем мы о ней или не знаем.

”Наркомания – свобода или зависимость?“. Поговорим с вами о такой актуальной проблеме сегодняшнего дня.

Ведущий 2: В Беларуси массовое употребление наркотиков началось около 20 лет назад. И сейчас в стране началась волна смертности – бессмысленных страшных самоубийств. Многие уже умерли, многие находятся на грани жизни и смерти. Им наверняка, можно еще помочь. И может быть, кто-то из вас не услышит здесь ничего нового, но вы, возможно, еще раз задумаетесь об этом. Наркомания – заболевание, сопровождающееся тотальным разрушением личности, физического, психического и нравственного здоровья человека. К сожалению, проблема употребления и распространения наркотиков была и еще остается острой во всем мире. Если обратиться к статистике, то на 1 марта 2022 года реальное число больных наркоманией в Республике Беларусь составляло около 70 тысяч человек. Структура наблюдаемых таких пациентов выглядит следующим образом: женщин – 2236 (14,5 %), лиц до 20 лет – 1395 (9 %), до 30 лет – 8933 (57, 8 %), из которых студентов вузов – 317, техникумов – 515 человек. Число смертных случаев от употребления наркотиков за последние 10 лет увеличилось среди населения Беларуси в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

Кроме того, наркомания толкает «потерявших себя» и «потерянных» людей на преступления. В настоящее время в местах лишения свободы отбывают наказание 326 лиц за совершение наркопреступлений, которые до того являлись учащимися учреждений образования, из них 158 (49,4 %) – профессионально-технического и среднего специального, 128 (39,3 %) – учреждений общего среднего образования, 40 человек (12,7 %) – высшего.

Просмотр видео "Недетские сроки за наркотики в Беларуси – рассказ родных и друзей".

Ведущий 1: Однако статистика – это не просто сухие цифры. За каждой из них стоит судьба отдельного человека. Именно поэтому необходимо ориентировать молодежь на здоровый образ жизни, прививать культурные и семейные ценности.

В нашей жизни немало экономических и социальных проблем, а к ним прибавилась еще одна – проблема наркотизации страны.

Ведущий 2: Человек, употребляющий психоактивные вещества, становится наркоманом. Наркотик заставляет его делать не то, что надо человеку разумному, а то, что требуется ему. Человек начинает лгать (другим и себе), воровать (дома и у чужих), становится необязательным и ленивым. Наркотик начинает руководить действиями, мыслями, поведением человека. Человек выпадает из жизни.

Заболев, человек начинает жить по правилам болезни. У наркомана всегда безрадостные чувства: стыд, вина, обида, злость, саможалость, мстительность, одиночество, страх. Часто они приводят к самоубийству.

Ведущий 1: Ежегодно наркотики убивают тысячи человек. Только вдумайтесь в эти цифры. Фактически сейчас идет тихая «война», уносящая жизни миллионов подростков и молодых людей.

Ведущий 2: В сыром подвале было тихо,
Осколки битого стекла,
Бумага, палки, штукатурка
И пепел детского костра
А он сидел, поджав колени,
Не в силах что-то предпринять,
Смешались вместе дни, недели:
«За что?» — он силился понять.
Пытался вспомнить все, чем жил он,
И правда горькая всплыла:
Он вспомнил все, но слишком поздно
Сошла дурмана пелена.
Хорош собой, душа компаний —
Он так легко, бездумно жил,
Менял девиц без колебаний,
С кем вместе пил, с тем и дружил.
Под шутки, хохот и насмешки
Впервые шприц он в руки взял,

Иглою проколол он вены,
Нажал на поручень. Упал.
Жизнь закружилась в адской пляске:
Игла, вокзальные путаны
И анонимный кабинет.
Узнали все: друзья, соседи;
Все отвернулись от него,
Он больше никому не нужен,
И не осталось ничего...
Петля готова, встал на ящик
И вспомнил маму в смертный час.
Не зная жизни, как заказчик
Он свой последний сделал шаг.
В сыром подвале было тихо,
Осколки битого стекла,
Бумага, палки, штукатурка
И пепел детского костра.

По статистике каждый наркоман в среднем уговаривает принимать наркотики еще четверых. Как же остановить эту ужасную прогрессию?

Ведущий 1 проводит игру-активатор "Пирамида".

Ведущий 1: Я выберу одного из вас. Он выйдет на середину и пригласит к себе двух других. Те двое выберут каждый себе ещё по двое игроков и т.д. Таким образом, каждый приглашённый должен пригласить к себе ещё по два человека.

Игра заканчивается, когда не остаётся никого, кто ещё сидит на своём месте.

Ребята выстраиваются в "пирамиду".

Посмотрите, как мало времени вам потребовалось, чтобы поднять всех присутствующих со своих мест!

Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяется и наркомания. Каждый человек знает, какое страшное горе приносят наркотики. Но почему же наркоманов становится всё больше и больше?

Ведущий 2: Характерной чертой подросткового возраста, является повышенная внушаемость, склонность к группированию и подражательным действиям.

Среди молодых людей, потребляющих наркотики, чаще всего действуют следующие мотивы:

1. Удовлетворение любопытства: около 80 % всех потребителей наркотических веществ впервые попробовали их из подражания или любопытства, не считая наркоманию чем-то предосудительным. Т.е. они даже не представляют себе той опасности, которую таит в себе наркомания.

2. Подражание. Подросток, попадая в компанию, как правило, ориентируется на поведение лидера. И если лидер потребляет наркотики,

подросток старается попробовать их тоже. Тем самым он как бы утверждает свою принадлежность к данной группе.

3. Крушение идеалов и духовно-нравственных ориентиров. Безыдейность и бездуховность — вот та благоприятная почва, на которой приживаются многие пороки человеческие, в том числе и наркомания.

4. Еще один мотив, но я его покажу.

Ведущий 2 проводит игру "Охмурение" (Участникам не говорится, что это игра. Все делается на очень серьезном уровне. Ведущий сообщает, что они очень ему понравились, и он желает сделать им подарок.)

Ведущий 2: Слышал ли кто-нибудь, что тибетские ламы используют специальные символы, чтобы приобретать какой-нибудь навык за короткий срок?

- Мне по секрету сообщили, что есть три символа, которые, если их нарисовать на руке, позволят выработать за 1 неделю следующие навыки:

говорить по-английски, играть на гитаре.

- Я сегодня могу сделать этот подарок только 4 участникам группы (таков ритуал).

- Попрошу встать 4 желающих. Вам необходимо выйти сейчас за дверь! Я вас приглашу через 2 минуты.

(После того, как дверь закрылась, оставшимся сообщается, что сейчас будет продемонстрировано, как легко современного молодого человека завербовать в наркоманы. Он просит оставшихся членов группы подыграть ему, и показать, что они завидуют тем, кто через пару минут получит символ.)

(Четверка приглашается в аудиторию. Они выстраиваются в линию по порядку, например: "англичане", за ними – "гитаристы")

Ведущий говорит, что символ, который он рисует сейчас у них на руке, позволит им за неделю, ничего не делая, получить соответствующий символу навык. Но его нельзя стирать, мыть, он сойдет самостоятельно (отвалится вместе с грязью). Затем по одному подростку подходит к ведущему. Англичанам рисуется – ABC, гитаристам – скрипичный ключ... При этом просите их никому пока не показывать этот символ. И отправляет их на свои места. Некоторые уже по дороге на место начинают догадываться о том, что над ними подшутили. В итоге, когда все уже сидят, ведущий говорит серьезным голосом:

Ведущий 1: Ребята, скажите, пожалуйста, где вы видели на белом свете, чтобы без старания, без усидчивости, без затраченных сил и времени можно было чему-то научиться? Что же сейчас произошло? Вы, не задумываясь над нереальностью моего предложения, сделали шаг вперед и протянули мне свою руку. Я же, образно говоря, сделала вам укол. Вы только подумайте, ведь предложение могло быть не про навык, а про то, что сделай сейчас пару затяжек и ты получишь хорошее настроение, забудешь о проблемах, станешь веселым и раскованным – вы что же, не задумываясь, "протянете руку"? Подумайте над этим. В жизни ничего не бывает "просто так". В некотором

смысле, как бы вы на меня сейчас не обижались, но вы получили “прививку” против наркомании. Когда вам предложат наркотик и скажут, что никаких отрицательных последствий не будет, вы вспомните нашу сегодняшнюю игру и, возможно, задумаетесь – а так ли это?

Ведущий 2: - Не огорчайтесь, сейчас вы проиграли в игре. Лучше проиграть в игре, но выиграть по жизни, чего мы от всего сердца и желаем.

- Наркотики порождают проблемы и в школе, и с друзьями, и в семье. Из письма наркомана, отбывающего срок в местах лишения свободы, младшему брату.

(зачитывает письмо). ”...Брат, так много хочется тебе сказать - не читать нотации, а просто сказать, чтобы ты понял, что свою жизнь человек строит сам, своей головой: какое у него окружение, какие друзья, - такая и жизнь. Живой пример я - ты знаешь, в каком окружении я жил и какие у меня друзья, результат налицо. Пойми, что в мире, где живут нормальные люди, такие, как я и мне подобные, не нужны, и в этом виноват я сам, раньше я этого не понимал, жаль, что понял поздно. Еще раз говорю: найди хороших друзей, поменяй круг общения, поставь нормальную цель в жизни - и всё у тебя будет нормально. Если бы я это искал... Это сложно, но возможно. Главное, прошу: береги маму, ведь без неё мы давно бы уже пропали, запомни: прежде чем что-то делать, подумай хорошо, очень хорошо, я понял это только здесь, не делай моих ошибок. Я много принес горя маме, так хоть ты подари ей немного счастья, ведь она заслуживает самого лучшего в этой жизни, когда что-то делаешь, всегда думай о ней, чтобы она была спокойна, ведь она любит тебя больше всех на свете, ответь ей тем же. Запомни, что мама - это первый и лучший друг, она не продаст и не предаст, поэтому цени и уважай её. Передай привет жене, писать ей пока не буду, рука не поднимается, поцелуй любимую дочечку“.

Ведущий 1 проводит упражнение “Скрепка”

Цель упражнения: продемонстрировать возможную необратимость изменений в организме в результате употребления наркотиков.

Участникам раздаются скрепки (можно выбрать несколько участников по желанию, не менее пяти человек) и предлагается на счет три как можно быстрее развернуть скрепки и сложить их в одну прямую линию. При этом оценивается не только скорость выполнения задания, но и ровность проволоки. Далее предлагается максимально быстро вернуть скрепку в исходное положение, чтобы впоследствии ей можно было еще воспользоваться. (Как правило, вернуть скрепку в первоначальное состояние не удастся никому, а у кого-то она даже ломается.)

После этого необходимо попросить участников сесть на свои места и обсудить упражнение.

Ведущий 2: Вопросы для обсуждения:

- Насколько легко вам было выполнить первое задание? А второе?
- Что было легче и почему?

- Почему второе задание было сложнее?
- Какую параллель с этим упражнением можно провести в жизни?
- Какие выводы вы сделали для себя?

Вывод:

Следуя каждый своей дорогой, мы можем, не задумываясь, свернуть на сторону наркопотребления, но необходимо помнить, что уже в начале этого пути наша жизнь может быть сломана (как скрепки в упражнении), и вернуться в прежнее состояние (психическое и физическое здоровье) практически невозможно. Мировая статистика говорит о том, что только 3–4% людей, которые начали употреблять наркотические средства, останавливаются, но след разрушения от наркопотребления остается абсолютно в каждой жизни.

Ведущий 1: Человек рождается для счастья, и, кажется, нет места в его душе для злого духа и низменного порока.

Но некоторые губят свою жизнь наркотиками. Её губят и простые люди, и очень талантливые.

Белая смерть губит нашу планету.

Тысячи жизней уносит она.

С первой затяжкой одной сигареты

В дом незамеченной входит беда.

Дальше на смену приходят таблетки,

Позже уколы, а с ними – путь в ад.

СПИД, гепатит и другие болезни,

И человек уже жизни не рад.

Кто-то в наркотиках видит забаву,

Кто-то уходит от разных проблем.

И отказаться от этой отравы

Лишь волевым, сильных духом удел.

Страшна судьба пристрастившихся к зелью,

И не дожить до преклонных им лет.

Чтоб сохранить наши жизни, здоровье,

Скажем мы дружно наркотикам: “Нет!”

В заключение нашего мероприятия я хочу сказать: каждый человек должен осознать, что его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений и то, что он спустя времени должен передать грядущим поколением.

Благодарим Вас за внимание и участие в нашей встрече!

Список использованной литературы :

1. Статистика – Верховный суд Республики Беларусь. [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://court.gov.by/ru/statistika/>. – Дата доступа 28.02.2023.
2. Сценарий антинаркотической акции ”Скажем наркотикам – НЕТ!“ [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <https://pedsovet.su/load/210-1-0-54846/>. – Дата доступа 28.02.2023.